

позитивного настроения до ухудшения психологического состояния, повышения тревожности, страха и травмирования психики. При получении негативной информации работоспособность сначала начинает понижаться на интеллектуальном уровне, а затем и на физическом [4, с.282]. Для того, чтобы выработать стрессоустойчивость и поддерживать работоспособность в условиях нелегкого труда, сотрудникам необходимо повышать уровень физической подготовки для укрепления своего здоровья.

Библиографический список

1. Бобровик, А.П. Особенности физической подготовки офицеров-преподавателей образовательных организаций силовых структур / А.П. Бобровик А.Ю. Сидоров // Физическая культура и спорт в структуре профессионального образования: ретроспектива, реальность и будущее ; материалы Всероссийской научно-практической конференции / Восточно-Сибирский институт МВД России. – Иркутск, 2020. – С. 44-47.

2. Бобровик, А.П. Физическая тренировка сотрудников военной полиции с использованием упражнений без отягощения в условиях самоизоляции / А.П. Бобровик, А.Ю. Сидоров // Физическая культура и спорт в системе высшего и среднего профессионального образования : материалы IX Международной научно-методической конференции / УГНТУ. – Уфа, 2021. – С. 37-41.

3. Бобровик, А.П. Влияние эффекта сверх восстановления физической работоспособности на результативность стрельбы из боевого оружия военнослужащих военной полиции / А.П. Бобровик, А.Ю. Сидоров // Спорт высших достижений: интеграция науки и образования : материалы Международной научно-методической конференции / УГНТУ. – Уфа, 2021. – С. 18-23.

4. Обобщение современных методик повышения работоспособности и продления профессионального долголетия профессорско-преподавательского состава высших военно-учебных организаций / Е.С. Краева, А.П. Бобровик, А.Ю. Сидоров [и др.] // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 11(213). – С. 282-287.

Глубокая М.В., Глубокий В.А.

ПРОФИЛАКТИКА ПРЕСТУПНОСТИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Изменившаяся в последние двадцать лет социально-экономическая ситуация в стране негативным образом отразилась на состоянии преступности, а на преступности несовершеннолетних – в особенности.

Реальностью современного российского общества стало вовлечение подростков в такие криминальные сферы, которые до недавнего времени были в основном уделом только взрослых преступных сообществ (например, сбыт наркотических веществ). В этой связи профилактика преступности несовершеннолетних является главным и наиболее эффективным средством в общей борьбе с преступностью. Существовавшая в советские годы система общественной профилактики преступности несовершеннолетних практически была разрушена вследствие социальных, политических и экономических изменений, произошедших в нашей стране. Занятость подростков, организация их свободного времени в решении этого вопроса имеют решающее значение.

На наш взгляд, физическая культура, спорт могут являться средствами профилактики асоциальных проявлений у детей и подростков.

В 90-х годах прошлого столетия уход государства из сферы физической культуры и спорта, постепенный перевод спортивно-массовой работы на коммерческую основу не позволяют качественно проводить физическое воспитание подрастающего поколения. Вместо того, чтобы посещать в свободное от учебы время спортивные секции, несовершеннолетние проводят время у телевизоров, компьютеров. Подросток все свободное время ежедневно смотрит и оценивает на экранах телевизора, компьютера, смартфона крайне агрессивное поведение и примитивное принятие решений в стандартных ситуациях главными героями. Конфликты в основном решаются путем уничтожения противника, который затем чудесным способом восстает из мертвых. Время нахождения перед телевизором, компьютером или смартфоном тем больше, чем меньше подросток может организовать свой свободный отдых. Это в первую очередь связано с финансовыми возможностями родителей. Недостаток финансовых средств в семье приводит к тому, что ребенок не может заниматься спортом: теннисом, хоккеем, плаванием и другими, требующими определенных материальных затрат, видами спорта.

Анализ современных кинофильмов показал, что в сюжетах детского и подросткового кино рекламируется успех главного героя, достигнутый за счет непобедимого оружия. Можно предположить, что ребенок за период обучения в начальной школе в СМИ может увидеть более 8000 убийств и почти 200000 других видов насилия. Социологические исследования показали, что дети и подростки больше всего любят смотреть триллеры, сказки со сценами агрессии и насилия. Более 75% воспитанников детских садов не знают сказок о Снежной королеве, Красной шапочке или Коньке-горбунке [1].

Несовершеннолетние имеют большую потребность в движении. Отсутствие возможности направить эту энергию правильно, в частности на физкультурно-спортивную деятельность, толкает подростков на совер-

шение административных правонарушений. Безнаказанность за совершение этих деяний порождает преступления, вплоть до убийства.

По мнению И.Ф. Харламова [2], правильное физическое воспитание, участие в спортивно-массовых мероприятиях способствует формированию товарищества, коллективизма, требовательности к себе, а также укреплению воли. Автор в своей работе утверждает, что физическое воспитание является основой для развития личности вообще.

К сожалению, низкая оплата труда специалистов в области физической культуры и спорта не привлекает большинство выпускников физкультурных образовательных организаций в эту сферу деятельности. Так, 80% выпускников образовательных организаций физкультурного профиля не работают по специальности. Уровень квалификации многих молодых специалистов, работающих в общеобразовательных школах, остается на низком уровне.

Несмотря на имеющиеся проблемы в области профилактики преступности у несовершеннолетних, в Красноярском крае ведется большая работа по организации досуга детей и подростков путем привлечения их к занятиям физической культурой и спортом. Так, в г. Красноярске проводятся различные смотры-конкурсы среди физкультурников. В этих спортивно-массовых мероприятиях, которые проводятся ежегодно, принимают участие тысячи красноярцев.

Примером решения проблемы организации досуга несовершеннолетних может послужить г. Шарыпово Красноярского края. Так, в этом городе действует детско-юношеская спортивная школа (ДЮСШ). В школе ведутся тренировки по боксу, греко-римской борьбе, дзюдо, тяжелой атлетике, пауэрлифтингу, кикбоксингу, каратэ, легкой атлетике, футболу, волейболу и баскетболу. Показатели преступности среди несовершеннолетних в этом городе одни из самых низких в Красноярском крае.

Кроме того, мы отмечаем высокий уровень физической подготовленности кандидатов, поступающих на обучение в Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск) из Шарыповского района Красноярского края. Практически все поступающие отличаются дисциплинированностью и занимались до поступления в ведомственное учебное заведение физической культурой и спортом в ДЮСШ.

С целью профилактики правонарушений среди подростков в г. Красноярске, ведется работа по военно-патриотическому воспитанию в клубах «Патриот», «Юный спецназовец». Большое внимание в этих клубах уделяется физической подготовке будущих защитников Отечества.

В результате исследовательской работы установлено, что целенаправленные занятия физической подготовкой в течение длительного времени (1-2 года) позволяют статистически достоверно улучшить показатель психологического теста, определяющего уровень субъективного

контроля (УСК) у занимающихся физической подготовкой ($P_0 < 0,05$). Психологический тест УСК характеризует социальную зрелость и самостоятельность личности [3].

На основании вышеизложенного, можно предположить, что целенаправленные занятия физической подготовкой, спортом под руководством квалифицированного специалиста являются средством профилактики преступности у несовершеннолетних. Для этого требуется: создание доступных условий для занятий физической культурой и спортом; организация работы клубов по видам спорта при общеобразовательных школах; привлечение ведущих специалистов в области физического воспитания к работе с детьми и подростками; взаимодействие органов внутренних дел с образовательными организациями; пропаганда и культивирование здорового образа жизни среди несовершеннолетних.

Очень важно параллельно с физкультурно-спортивной деятельностью формировать моральные установки на правильное поведение в обществе, в быту, межличностном общении.

Библиографический список

1. Беньчицка-Анхольцер, М. Особенности влияния средств массовой информации и проблемы агрессивности среди детей и подростков / М. Бельчицка-Анхольцер // Восток-Россия-Запад. Физическая культура и спорт, формирование здоровья и здоровьесберегающие технологии в системе образования: опыт, проблемы, исследования и перспективы : сборник материалов международного симпозиума – Красноярск : КрасГУ, 2006. – С. 186-190.
2. Харламов, И.Ф. Педагогика : учеб. пособие / И.Ф. Харламов. – М. : Юристъ, 1997. – 512 с.
3. Бажин, Е.Ф. Опросник уровня субъективного контроля (УСК) / Е.Ф. Бажин, Е.А. Голынкина, А.М. Эткинд. – М. : МГУ, 1993. – 16 с.

Гоманюк Д.С., Гоманюк К.Д.

РАЗВИТИЕ СЕКЦИИ ЛЫЖНЫХ ГОНОК ПРОЛЕТАРСКОГО СПОРТИВНОГО ОБЩЕСТВА «ДИНАМО» НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ РОССИИ В 1920-е ГОДЫ

Развитие физкультуры и спорта в Российской Федерации в настоящее время является одной из приоритетных задач, на решение которой выделяются миллиарды бюджетных финансовых средств. Деятельность в этом направлении ведется и на Дальнем Востоке России, ее результаты заметны: вводятся в эксплуатацию новые спортивные объекты и соору-